Lag, Foreninger, Skoler, Barnehagene og Andre som benytter Ueneshallen.

SIKKERHETS- OG ANSVARSERKLÆRING VEDRØRENDE SVØMMEHALLEN

LEIETAKER HAR EGET ANSVAR/ TILSYN INNE I SVØMMEHALLEN.

ANSVARLIGE MÅ KUNNE LIVREDNING OG LIVREDDENDE FØRSTEHJELP!

Helsemyndighetene krever tilsetting av klor i badevannet, mengden kan reduseres ved god personlig hygiene av hver enkelt badegjest. DERFOR ER DET VIKTIG AT HVER ENKELT DUSJER OG VASKER SEG MED SÅPE FØR MAN GÅR I BASSENGET.

Tilgang på svømmehall, kontakt idrett og nærmiljø, tlf. 97006215.

Jeg/ vi påtar ansvaret for aktivitetene i den tiden vi er tildelt svømmehallen.

Navn:

Adresse:

Institusjon/ organisasjon: Tlf.

Undertegnede erklærer herved:

 å ha lest alarmplan, sikkerhetsregler, hygieneregler og branninstruks.

 å ha minimum gjennomført og bestått teoretisk og praksis, livredning i basseng og livreddende førstehjelp i løpet av de siste to år.

Dato:



Underskrift leietaker

FLEKKEFJORD KOMMUNE – Januar 2023.

**UENESHALLEN**

**Sikkerhetsregler**

* Badende skal rette seg etter henvisninger fra badevakt.
* Barn som ikke er svømmedyktige, skal ha armringer på og være i følge med voksen/foresatt i vannet.
* Barn under 10 år må være i følge med voksen/foresatt i vannet. (18 år)
* Barn over 10 år har adgang alene under forutsetning at de er svømmedyktige.
* Vannrutsjebanen skal ikke brukes hvis personen ikke er svømmedyktig.
* Ingen løping inne i svømmehallen.
* Det skal vises hensyn til andre badende.
* Barn under 6 år må ha følge med voksen i vannrutsjebanen.
* Barnehager, skoler, lag og foreninger osv.. som bruker svømmehallen på dagtid –og kveldstid skal ha dørene låst under opphold i garderober og svømmehall.
* I offentlig bading åpningstider, er garderober tilgjengelig fra kl. 18.00 mandag, onsdag, torsdag og fredag, og fra kl. 12.00 i helgene. Det er badevaktene som låser opp døren til garderober og svømmehall.

**Hygieneregler**

* Grundig kroppsvask uten badetøy er påbudt før bruk av bassenget
* Håndkle skal benyttes til å sitte på i badstuen
* Bruk av ute sko er ikke tillatt i garderobe/dusj, badstue eller svømmehall og treningsstudio.
* Ingen skal ha truse eller annet tøy under eller over badebukse/drakt
* Personer som har smittsomme sykdommer, åpne sår eller bandasje har ikke adgang

**Alarmplan - fremgangsmåte ved ulykker**

**DRUKNING/HJERTESTANS:**

1. Pasientansvarlig; Den som oppdager ulykken blir automatisk pasientansvarlig, hvis annet ikke er avklart på forhånd. **«Rop «HJELP», så du får alarmert kollega og andre.**
2. Få pasient raskt på land.
3. Undersøk pasient: Puster? Puster ikke? Dersom: Puster ikke, start hjerte og lungeredning, ring 113, sett mobil på høyttaler.
4. Drukning/kvelning/barn: Alltid 5 innblåsninger før kompresjoner. Deretter 30:2.
5. Følg instruks fra 113 sentralen. De vil veilede deg via mobilen. Husk fokus på god kvalitet på hjertekompresjoner.
6. Få noen til å hente hjertestarter i vestibylen. Koble opp hjertestarter. Følg taleanvisning fra hjertestarter.
7. Jobb med god hjerte og lungeredning helt til ambulansepersonell overtar, eller pasient gir sikre tegn til liv.
8. Ankomst ambulanse: Få en person til å ta imot ambulanse ved inngangsparti og vise vei.
9. Bevisstløs person, som puster normalt, skal ALLTID legges i stabilt sideleie.
10. Ring 113. Overvåk pasient, dekk til pasient og forebgg hypotermi/nedkjøling.

**ANDRE ULYKKER:**

1. Alvorlige ulykker, eller du er i tvil, ring 113. De veileder og avgjør videre behandling og alarmering. Mindre hendelser/ulykker:

Ring Legevakten tlf. 116117.

1. Ved mistanke om nakke/ hodeskader? Stabiliser pasienten mest mulig, for å unngå forverring. Bruk båre. Få skånsomt opp av vannet. Hold alltid pasient varm.
2. Etter ulykken: Den som ledet pasientbehandlingen, varsler sin overordnede, og skriv rapport om hendelsen. Ved alvorlige hendelser skal overordnede sørge for oppfølging og eventuelt alarmere kommunens kriseteam.

**NØDTELEFONER:**

Medisinsk nødtelefon 113, Politiet 112, Brann 110, Legevakt 116117 og giftinformasjonen 22591300.

**Ved alvorlige hendelser: Ring brannvakta tlf 38328100, som informerer i følgende rekkefølge: Rådmann, kommunalsjef (samfunn og teknikk) eller enhetsleder innenfor drift og utbygging.**

**Branninstruks for Ueneshallen**

* Brann må straks varsles brannvesenet, ring 110.
* Få ut alle som befinner seg i lokalet og eventuelle andre som er truet av røyk og brann.
* Forsøk å slokke med det utstyret som finnes i lokalet.
* Lukk vinduer og dører.
* Møt og informer brannvesenet.
* Oppstillingsplass ved brann og øvelser er i ballbingen mellom Ueneshallen og Flekkefjord ungdomsskole.
* Skolen har egen oppstillingsplass.

Bygg og eiendomsforvaltningen

Flekkefjord kommune